

L'École de sport

Tous les mercredis de 14h à 16h au complexe sportif de la Gemmetrie pour les enfants de 5 à 8 ans (sauf pendant les vacances scolaires).

Qu'est-ce que l'École de sport ?

L'École de sport cherche à éduquer, stimuler, transmettre le goût du sport, de l'effort, développer l'esprit d'équipe, le respect de soi et des autres, en respectant les capacités d'évolution cognitives, affectives et motrices de chaque enfant.

Notre démarche est d'offrir aux enfants la possibilité de découvrir et de s'orienter vers l'activité physique ou sportive qui lui convient le mieux et aux indécis de s'essayer dans divers domaines (individuel, collectif, d'opposition, d'adresse...) et d'évoluer à terme dans un club ou une association.

Notre approche sportive se limite à l'éveil et à la découverte. En aucun cas nous n'abordons la compétition sportive et n'entrons pas en concurrence avec les associations sportives existantes.

Le cycle d'apprentissage est coordonné par des éducateurs sportifs du service Éducation-Enfance-Sports. En prenant en compte les attentes et capacités de chaque enfant, en respectant la logique des différentes activités physiques et sportives, l'enfant développe sa créativité, sa prise de responsabilité, son autonomie dans un contexte ludique.

Référent équipe d'animation :

Clément Guichard, animateur sportif de la Ville.



Service Éducation-Enfance-Sports

1 rue Jean Gilles - CS 40009
49180 Saint-Barthélemy-d'Anjou cedex
tél. : 02 41 96 16 77
e-mail : n.oger@ville-stbarth.fr
www.ville-stbarth.fr



Année scolaire
2026/2027

PROGRAMME DE L'ÉCOLE DE SPORT

Tous les mercredis de 14h à 16h
au complexe sportif de la Gemmetrie





Planning d'activités 2026/2027



Du 2 au 23 septembre 2026

Motricité : s'équilibrer, grimper, sauter, apprendre à mesurer le risque.

Jeux collectifs : jeux coopératifs pour apprendre à jouer en équipe.

Jeux de ballons : jeux utilisant un ballon en équipe ou en individuel.

Du 30 septembre au 14 octobre 2026

Motricité : s'équilibrer, grimper, sauter, apprendre à mesurer le risque.

Jeux collectifs : jeux coopératifs pour apprendre à jouer en équipe.

Jeux de ballons : jeux utilisant un ballon en équipe ou en individuel.

Du 4 au 25 novembre 2026

Baseball : sport collectif avec batte et balle.

Escrime : sport où l'on touche son adversaire avec une épée.

Jeux de lutte : jeux d'opposition au sol sur un tapis.

Du 2 décembre au 16 décembre 2026

16 décembre : goûter de Noël avec venue du Père Noël.

Ultimate : jeux de frisbee par équipe.

Basket : dribbler, passer et lancer le ballon dans le panier.

Rugby flag : courir avec un ballon ovale, passer et marquer.

Du 06 au 27 janvier 2027

Hand : dribbler à la main, passer, marquer.

Foot gaélique : Dribbler au pied, passer à la main et marquer.

Volley : passer, sauter et smasher.

Le programme est donné à titre d'information et peut changer en cours d'année.



Du 03 au 17 février 2027

Hockey : à l'aide d'une crosse, mettre le palet dans le but.

Sport de raquettes : se renvoyer la balle à travers un filet.

Athlétisme : courir, sauter, lancer.

Du 10 au 31 mars 2027

31 mars : chasse aux oeufs.

Kan Jam : jeu en 2 contre 2 où il faut envoyer un frisbee dans une cible.

Kin Ball : l'objectif est que le ballon ne touche pas le sol.

Bumball : sport collectif dont le but est de scratcher un ballon sur un chasuble.

Du 7 avril au 12 mai 2027

Tchoukball : avec les bases du hand, envoyer le ballon sur un trampoline.

Poull ball : sport collectif avec un gros ballon, le but étant de faire tomber un cube en mousse.

Cardio goal : sport collectif avec un ballon ou un frisbee, le but est de faire passer le ballon dans différents cercles.

Du 19 mai au 09 juin 2027

Boccia : s'apparente à la pétanque, en intérieur avec des balles en cuir.

Torball : sport de ballon sonore pour les mal voyants.

Sarbacane : Tir à l'arc adapté pour les personnes en situation de handicap.

Du 16 au 30 juin 2027

30 juin : goûter de fin d'année.

Différents ateliers avec les sports pratiqués dans l'année.