



2024/2025

# Descriptif des activités

Temps d'Activités Périscolaires (T.A.P.)

## École Ste-Marie / St-Guillaume

# MATERNELLE :

## PS2 OU PS1 ÂGÉS DE PLUS DE 3 ANS

### ACTIVITÉS DES P'TITS

Après la sieste et pour respecter le rythme de chaque enfant (réveil échelonné), les animatrices assurent le temps d'activités périscolaires (TAP) jusqu'à 16h00. Des activités de réveil sont alors proposées aux enfants. Accompagnement à l'habillage, comptines, mimes, histoires, petits jeux...

En cours d'année, et en fonction des besoins et intérêts de chaque enfant, ils auront la possibilité de découvrir les ateliers des moyennes et grandes sections.

## MATERNELLE : MS/GS

Après la récréation, il est proposé à l'ensemble des enfants un temps de relaxation dans une salle dédiée. Si les enfants le souhaitent, ils participent à une activité calme sur un fond musical doux, leur permettant d'entrer sereinement dans l'une des activités proposées.

### 100 % NATURE

Cet atelier propose des activités créatives et ludiques, des petits jeux ou des livres pour découvrir la nature tout en s'amusant. L'occasion pour les enfants d'observer, comprendre et profiter de la nature qui nous entoure et de ses bienfaits.

### ATELIER DE MOTRICITÉ

Les enfants participent à des jeux de motricité et parcours gymniques. À travers des exercices, ils travaillent la maîtrise de soi et de leur corps et développent leur latéralisation et leur motricité.

## ATELIER LUDIDÉCOUP'

Lion, chat, lapin... Voici des animaux qui n'attendent que le bon coup de ciseaux de votre artiste et une touche de colle pour prendre vie. C'est parti pour un atelier créatif avec des animaux très rigolos !

## JEUX COLLECTIFS

Cette activité permet aux enfants de découvrir leur corps et de mieux coordonner leurs mouvements à travers des jeux sportifs collectifs. Les jeux proposés permettent de développer la coopération, les déplacements, mais également la confiance et l'assurance des enfants.

## JEUX DE COOPÉRATION

Cette activité basée sur des jeux coopératifs entre les enfants, permet de développer les capacités motrices, la coordination des mouvements mais aussi l'entraide. Les enfants pratiquent des jeux sportifs et de société.

## LES AVENTURIERS

À travers de petits défis et épreuves, les enfants découvrent des jeux de duels. Des activités sportives, ludiques, de coopération sont proposées. Ces activités développent l'esprit d'équipe, la motricité fine, la cohésion ainsi que l'envie de se surpasser.

## MULTISPORT

Les enfants coopèrent et s'opposent individuellement ou collectivement à travers des jeux traditionnels et collectifs avec ou sans ballon : coopération avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différents (attaquant, défenseur, arbitre).

## YOGA DES ÉMOTIONS

Pour aider les plus jeunes à faire ami-ami avec leurs émotions, rien de mieux que le yoga ! À chaque humeur du jour (excitation, joie, tristesse, peur, colère,...), les enfants participent à des jeux de relaxation, de respiration, de mimes ou des postures de yoga. En les sensibilisant à la pratique du yoga et/ou de la relaxation, les enfants vont pouvoir comprendre ce qu'est une émotion, apprendre à la reconnaître et à s'exprimer sur ce qu'ils ressentent.

# ÉLÉMENTAIRE : CP/CE1

## BADMINTON

Encadrés par un entraîneur du **Saint-Barthélemy-d'Anjou badminton club**, les enfants découvrent le badminton de façon ludique et éducative grâce à divers ateliers. Les volants vont voler !

## C@RTES SUR TABLE

Les enfants créent un jeu de cartes grâce auquel ils peuvent lancer des sujets de discussion, par exemple, durant le repas de famille. Les enfants customisent les cartes et après l'impression et la découpe, tout le monde peut emmener son jeu à la maison !

## ÉQUITATION

Le « **Centre Équestre la Pélerinière** » propose des séances d'équitation où chacun pourra évoluer et progresser à son rythme pour découvrir le monde des chevaux. Au programme : pansage, préparation des poneys, pratique en manège.

## FABRIC' À JEUX EN BOIS

Les enfants sont invités à découvrir des jeux en bois. Après avoir choisi 3 des jeux présentés, l'enfant crée ses propres jeux. **Ludo Ludam** propose différents ateliers : fabrication de jeux traditionnels sur plusieurs séances par groupe de deux à trois.

## FOOTBALL

Les enfants s'initient au football et à travers cette approche ludique, apprennent à dribbler, passer, jouer collectivement sans toucher la balle avec les mains ! L'objectif de chaque équipe est de marquer le plus de buts.

## JARDIN MALIN

Dans ce TAP, les enfants vont vivre une expérience concrète de la nature : le jardinage ! Alors rendez-vous au potager de Planète Enfants pour planter, arroser, désherber, récolter, etc. Il y aura aussi des activités manuelles ou d'exploration pour expérimenter et devenir de véritables jardiniers en herbe !

## SMASHY-VOLLEY

Cet atelier d'initiation et de découverte du Volley-Ball permet à l'enfant de se familiariser avec l'activité de manière ludique et accessible. Le terrain est réduit, le filet abaissé, les ballons sont allégés afin de s'adapter aux capacités des enfants.

## SPORTS COLLECTIFS

Cette activité permet aux enfants de développer leurs capacités physiques et motrices au moyen de jeux sportifs collectifs. Les jeux proposés permettent de développer la coopération, les déplacements, mais également la confiance et l'assurance des enfants.

# ÉLÉMENTAIRE : CE2/CM1/CM2

## ANIMATIONS SPORTIVES

Par la pratique de différents jeux collectifs, les enfants apprennent à évoluer et à s'organiser avec des partenaires. Avec ou sans ballon, les enfants font face à des adversaires cherchant à les empêcher d'atteindre un but, tout en respectant le maître du jeu.

## ATELIER DES CHEFS

Le défi est de réaliser des recettes de goûters ou desserts. À votre avis, lequel aura le meilleur goût ? Cette activité permet aussi de sensibiliser les enfants sur les gestes écocitoyens et sur l'influence de la publicité et du marketing sur les choix des produits alimentaires.

## ATELIER SPORT

Les enfants abordent les techniques, les règles, la notion du partenaire et de l'adversaire à travers les sports collectifs ou individuels. Cette approche ludique, favorise le développement de l'enfant sur le plan moteur, psychologique et social.

## BADMINTON

Encadrés par un entraîneur du **Saint-Barthélemy-d'Anjou badminton club**, les enfants découvrent le badminton de façon ludique et éducative grâce à divers ateliers. Les volants vont voler !

## CIRQUE

**L'école des Arts du Cirque « La CARRIERE »** propose un cycle de formation aux arts du cirque. Différentes formes artistiques sont abordées. L'acrobatie au sol, l'aérien (trapèze, tissus, cerceaux...), la jonglerie (balles, massues, diabolos, anneaux...).

## COUTURE

Après avoir découvert le fonctionnement d'une machine à coudre et de la couture à la main, les enfants se lancent dans une réalisation correspondant à leurs envies et leurs goûts. Tote bag, pochette, trousse de toilette, lingette démaquillante, trousse...Chacun donne vie à son projet !

## HIP-HOP

Encadré par un professeur de danse, cet atelier propose d'initier les enfants au domaine d'expression artistique qu'est la danse en permettant à chacun de s'exprimer à travers le hip-hop.

## JARDIN DES PLAISIRS

Dans ce TAP, les enfants vont vivre une expérience concrète de la nature : le jardinage ! Alors rendez-vous au potager de Planète Enfants pour planter, arroser, désherber, récolter, etc. À partir de gestes simples, les enfants découvriront tous les trucs et astuces pour apprécier tous les bienfaits d'être au jardin.

## GRAINE DE COMÉDIEN

Accompagnés par un comédien professionnel, les enfants sont confrontés à l'art vivant et sensibilisés à la création artistique et aux pratiques culturelle. Ils s'initient au jeu d'acteur.

## M@G 2.0

Dans cet atelier, les enfants se lancent dans la réalisation d'un magazine du TAP avec ce qu'il contient de plus basique (articles, photos, interviews, etc.) et d'un peu plus original (blague du jour, billets d'humeur, jeux, etc.). Tous les enfants sont des journalistes qui fabriquent un magazine commun à toutes les écoles, afin que chacun puisse s'informer de ce qu'il se passe ailleurs !

## SPORTS DE COMBAT

Cet atelier, encadré par un éducateur sportif du **Judo club** de la ville, permet un apprentissage progressif de certains arts martiaux et arts du combat (Judo, Boxe, Escrime et Jujitsu) pour aider l'enfant à se défendre, à être sûr de lui et à tomber sans se faire mal. Il apprend à canaliser son énergie.

## SPORTS DE RAQUETTES

Cet atelier permet un apprentissage progressif de certains sports de raquettes (tennis, tennis de table, speedminton...) pour aider l'enfant à développer sa vitesse, son habileté motrice, le sens de la coordination gestuelle et enfin, la maîtrise de la latéralisation.

## UN AIR DE ZIC

Encadrés par des musiciens professionnels, les enfants découvrent des instruments de musique. Après avoir exploré et expérimenté ces instruments avec des jeux musicaux, les enfants fabriquent leurs propres instruments et composent des petites pièces musicales pour créer un spectacle. Les enfants découvrent également de nouveaux artistes.

## VOLLEY-BALL

Encadrés par un entraîneur du **Saint-Barth Volley Ball**, les enfants découvrent le volley de façon ludique et éducative grâce à divers ateliers volley-ball et jeux sportifs.