

– SÉJOUR À LANNION – Du 10 au 12 septembre 2025

Programme : circuit en petit train touristique, balade commentée en autocar sur la Côte de Granit Rose et promenade commentée en mer dans l'Archipel des 7 îles.

Hébergement : situé à mi-chemin entre Lannion Centre et le port de Perros Guirec, l'Hôtel Arcadia est le point de départ idéal pour découvrir les merveilles de la Côte de Granit Rose. Hébergement en chambre double en hôtel 3 étoiles, pension complète et transport en autocar compris.

Tarif : 360 €



Trégastel ©Office de Tourisme

LES ATELIERS

AUTREMENT DIT

Temps d'échanges pour identifier ses ressources positives.

Vendredi 28 novembre
de 14h30 à 16h30
au Village Pierre Rabhi - *Gratuit*

CHAUFFE CITRON

Projection ludique d'entraînement à la mémoire.

1 mercredi sur 2 de 14h30 à 15h30
au Village Pierre Rabhi - *Gratuit*

GYM' MA VILLE (sous réserve)

animé par SIEL BLEU

Activités physiques adaptées en extérieur.

1 mercredi sur 2 de 10h30 à 11h45
en extérieur ou salle réception danse de la Gemmetrie

Tarif : 2 € / séance (engagement sur plusieurs séances conseillé)

KINÉ OUEST (sous réserve)

Équilibre et prévention des chutes.

Tous les lundis de 10h à 11h30
salle réception de la Cressonnière

Tarif : 2 € / séance

MULTIMÉDIAS

animé par des étudiants de l'ESAIP

Cours thématiques tous les
jeudis de 14h à 15h15 (niveau 1)
et de 15h30 à 16h45 (niveau 2)

au Village Pierre Rabhi

Tarif : 2 € / séance (engagement sur plusieurs séances conseillé)

R'ÉVEIL CORPOREL (sous réserve)

animé par SIEL BLEU

Activités physiques adaptées en intérieur.

Un mercredi tous les 15 jours
de 10h30 à 11h45

salle réception danse de la Gemmetrie

Tarif : 2 € / séance (engagement sur plusieurs séances conseillé)

RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE ET SÉCURISATION DE SES DÉPLACEMENTS

par l'association WIMOOV

Mardi 18 novembre (après-midi)
et jeudi 20 novembre (matin)

au Village Pierre Rabhi - *Gratuit*

INSCRIPTIONS

pour 2 sorties au choix par personne

POUR M'INSCRIRE :

Étape 1 : Je prends rendez-vous **ENTRE LE 4 ET LE 11 JUIN** de 9h à 11h30 auprès de Marion au 02 41 96 91 77.

Étape 2 : Je viens au rendez-vous du **JEUDI 12 JUIN** fixé par Marion pour m'inscrire aux activités et /ou au séjour.

Étape 3 : Je reçois confirmation de mon inscription aux activités sous réserve du paiement, et pour le séjour, j'attends confirmation de mon inscription, soumise à des critères d'éligibilité.

Étape 4 : Je peux suivre les actualités du VPR via les mails, les réseaux sociaux, le magazine municipal ou en me déplaçant à l'accueil du Village Pierre Rabhi.

À PARTIR DU 17 JUIN, je peux m'inscrire sur les permanences habituelles les mardis et jeudis entre 9h et 11h, sans rendez-vous.

À NOTER :

- > Les animations et sorties gratuites sont réservables par téléphone **uniquement** sur les créneaux de permanences.
- > Aide financière possible du VPR sous conditions de ressources.
- > Conditions d'annulation et de remboursement disponibles au VPR.
- > Pour les sorties à Saint-Barthélemy-d'Anjou, il est possible de bénéficier d'un transport solidaire via le TISA.

VILLAGE PIERRE RABHI (VPR)

Place des Droits de l'Homme et du Citoyen

49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou

Fermé le 1^{er} jeudi matin de chaque mois

Tél. 02 41 96 12 60

Référente Aînés : Magali GANNE - m.ganne@ville-stbarth.fr



VillagePierreRabhiSaint-Barthélemy-d'Anjou



villagepierrerrabhistbarth49



Village Pierre Rabhi



© Trégastel - Office de Tourisme

Juillet à décembre
2025

ANIMATIONS AÎNÉS proposées par le Collectif des Aînés

Programme des sorties, séjours et ateliers.



JUILLET

Jeudi 3 juillet | matin

L'esprit et le corps en balade

Balade sensorielle avec la nature et découverte de postures de yoga. Au parc de Pignerolle

Tarif : 2 €

Mardi 8 juillet | après-midi

Balade intergénérationnelle

Atelier pédagogique sur la biodiversité suivi d'un goûter partagé.

Au parc de l'Europe

Tarif : 3 € (RDV sur place)

Mercredi 9 juillet | journée

Journée intergénérationnelle à la mer, à St-Brévin-Les-Pins

Programme disponible à l'accueil du Village Pierre Rabhi. Prévoir son pique-nique.

Tarifs : 5 € / 2 € (-12 ans)

Jeudi 17 juillet | demi-journée

La Gare du Petit Anjou, à Saint-Léger-de-Linières

Visite du musée du chemin de fer angevin, avec l'Association des Amis du Petit Anjou.

Tarif : 15 € (transport inclus)

Mardi 29 juillet | demi-journée

Musée du granit, Bécon-les-Granits

Découvrez les différentes techniques d'extraction, de taille et de sculpture du granit.

Tarif : 5 € (transport inclus)

LES BALADES PAPOT'ÂGE



Mercredi 23 juillet et lundi 11 août

Parcours adaptés (2 ou 3 km max. avec arrêts possibles) accompagnés par des membres du collectif.

À 14h30, départ du Village Pierre Rabhi
Gratuit

AOÛT

Mardi 19 août | journée

Balade, pique-nique et jeux

Sortie en autonomie à Andard.

Prévoir son pique-nique.

Gratuit (covoiturage possible)

Mercredi 27 août | soirée

Festival du Nouveau Théâtre Populaire (NTP), à Fontaine-Guérin

Les jeunes filles du Bon Pasteur.

Tarif : 12 € (transport inclus)

SEPTEMBRE

Mardi 2 septembre | demi-journée

Balade au temps du Roi René

Plongez au cœur du XV^e siècle à travers une visite insolite d'Angers au temps du Bon Roi René.

Tarif : 14 € (transport inclus)

Jeudi 25 septembre | journée

Visite de la Maison du Potier, Le Fuilet

Découverte du travail de l'argile, suivie d'un atelier de modelage. Prévoir son pique-nique.

Tarif : 16 € (transport inclus)

OCTOBRE

Jeudi 2 octobre | après-midi

Atelier origami

Animé par une habitante bénévole. À l'Espace colibris

Tarif : 2 €

Du 6 au 10 octobre

La Semaine bleue : « Vieillir, une force à partager »

Spectacle, repas des aînés, ateliers, marche et animations.

Vendredi 17 octobre | demi-journée

Jard'In Zur : moment de jardinage

Jardinage de la butte du Village Pierre Rabhi au Jard'In Zur.

Gratuit

Jeudi 30 octobre | matin

Sensibilisation aux risques d'internet

Animée par la police nationale.

Se protéger des risques sur internet ou par téléphone et adopter les bons réflexes.

Au Village Pierre Rabhi

Gratuit

NOVEMBRE

Jeudi 6 novembre | demi-journée

Sortie bowling

Après-midi ludique au bowling (2 parties + 1 boisson).

Tarif : 17 € (transport inclus)

Jeudi 13 novembre | demi-journée

Animation jeux de société et goûter

À l'Espace colibris

Tarif : 3 €

DÉCEMBRE

Jeudi 4 décembre | demi-journée

Balade de Noël à Angers

Visite du Marché de Noël et goûter.

Tarif : 3 € (prévoir un ticket de bus)

Samedi 13 décembre | journée

Magie de Noël

Fête de Noël ouverte à tous.

Salle de la Gemmetrie

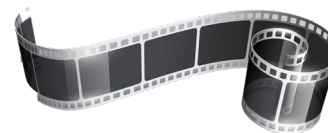
Gratuit (transport en minibus possible)

Vendredi 19 décembre | après-midi

Spectacle équestre, à Yvré-l'Évêque

Découvrez une comédie musicale équestre.

Tarif : 31€ (transport en autocar)



LES PROJECTIONS DE VOYAGES

Amateurs de voyages, des habitants bénévoles vous font découvrir leurs souvenirs en photos ou en films.

Jeudi 27 novembre : Le Pérou

Photos de Jacques Caillé

Mardi 16 décembre : Le Portugal

Photos d'Alain Birocheau

Jeudi 15 janvier 2026 :

Les Baléares

Film de Jean-François Chéné

À 14h30, salle réception danse de la Gemmetrie - Gratuit

LES SPECTACLES DU THV

Les spectacles ont été choisis par le Collectif des Aînés suite à une présentation par la médiatrice culturelle. Ces sorties ont pour objectif de découvrir le THV en petit groupe et de changer de regard sur la culture.

Mercredi 8 octobre | 20h

ÉVIDENCES INCONNUES

Cie Rode Bloom

magie nouvelle

La fusion de la musique live, du théâtre participatif et du mentalisme, crée une ambiance unique où les frontières entre réel et illusion se brouillent.



©Aline Welljens

Mercredi 19 et jeudi 20 novembre | 20h

JEUX DE MASSACRE

Cie Les 2 Apaches

théâtre

Dans un univers burlesque à l'esthétique noire et blanche, la compagnie évoque avec drôlerie tout ce qui fait la complexité de nos vies pendant une pandémie.



©Les 2 Apaches

Jeudi 11 décembre | 20h

EN CAVALE

TRAM des Balkans et Mélissa Zantman

musique du monde

Quand la puissance et la beauté des chants polyphoniques s'allient à l'énergie enivrante des musiques de l'Est, cela donne une balade frénétique, délicate mais toujours vibrante.



©Renaud Vezin

Tarif unique de 15 € par personne. À régler directement au THV en échange d'une contremarque du Village Pierre Rabhi.

Transport domicile / THV aller-retour sur demande.



Si transport par le VPR : + 2 €

Tarifs sous réserve du vote du CA du 19 mai 2025.