



Village Pierre Rabhi



Janvier à juin
2026

ANIMATIONS AÎNÉS

proposées par le Collectif des Aînés

Programme des ateliers, sorties
et séjours.



LES TEMPS FORTS

Avec le soutien de la Conférence des financeurs et de la CARSAT

OUIÏE, JE VEILLE SUR MES OREILLES

Vendredi 13 février de 14h30 à 16h30

Village Pierre Rabhi

Atelier de prévention sur la déficience auditive liée à l'âge avec l'intervention de Centich/ Vyv3, les audioprothésistes de la commune, Mélaudio et Amplifon, ainsi que des témoignages d'habitants.

Gratuit



LE SOMMEIL EN ÉVEIL

Jeudi 5 ou vendredi 20 mars de 10h à 11h30 et de 14h30 à 16h

Espace colibris

Matin : séance sur le sommeil et l'alimentation, animée par une nutritionniste diététicienne.

Après-midi : atelier de prévention et découverte de la sieste flash.

Gratuit - Réservation conseillée (places limitées)



ANTICIPER POUR AVANCER AVEC SÉRÉNITÉ

**Droits, successions, mesures de protections :
des clés pour mieux comprendre**

Mercredi 8 avril de 17h à 19h

Village Pierre Rabhi

Table ronde autour des questions liées à la fin de vie : les droits de succession, les aspects financiers et administratifs, les mises sous tutelles ou curatelles et les relations familiales.



En présence du CLIC de Loir à Loire (Centre Local d'Information et de Coordination), du CIDFF (Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles) et de l'ISTF49 (Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux).

Gratuit - Réservation conseillée (places limitées)



Carsat Retraite
de Santé
au Travail
Pays de la Loire

LES ATELIERS

EQUILIBR'ÂGE, animé par Kiné Ouest

Tous les lundis de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

Atelier de prévention des chutes.

Salle Réception de la Cressonnière - Gratuit

CHAUFFE CITRON

Un mercredi tous les 15 jours de 14h30 à 15h30

(peut varier en fonction de la disponibilité de la salle ou des vacances scolaires)

Village Pierre Rabhi - Gratuit

R'ÉVEIL CORPOREL, animé par Siel bleu

Tous les mercredis de 9h30 à 10h45

Activités physiques adaptées en intérieur.

Salle Réception danse de La Gemmetrie

Tarif : 2 €/personne

G'YM MA VILLE, animé par Siel bleu

Tous les mercredis de 11h à 12h15 (en extérieur)

Activités physiques adaptées en extérieur.

Salle Réception danse de La Gemmetrie (en cas de repli)

Tarif : 2 €/personne

AUTREMENT DIT

Vendredi 3 avril de 14h30 à 16h30

Temps d'échanges pour identifier ses ressources positives positives et voir la vie du bon côté !

Village Pierre Rabhi - Gratuit

ATELIER MULTIMÉDIAS : COURS THÉMATIQUES, animé par les étudiants bénévoles du Club ANT de l'ESAIP

**Tous les jeudis (sauf vacances scolaires) de 14h à 15h15 (Niveau 1)
et de 15h30 à 16h45 (Niveau 2)**

Village Pierre Rabhi

Tarif : 2 €/personne

ANIMATIONS / SORTIES

JANVIER

Vendredi 23 janvier | 10h à 11h

Atelier pâtisserie intergénérationnel

Atelier cuisine avec les tout-petits de la crèche Marie Poppins.

8 rue Pierre de Coubertin - Gratuit

Mardi 27 janvier | 14h30 à 16h30

Jeux de société et goûter

Village Pierre Rabhi - Gratuit

FÉVRIER

Vendredi 20 février | 10h à 11h

Atelier pâtisserie intergénérationnel

Atelier cuisine avec les tout-petits de la crèche Marie Poppins.

8 rue Pierre de Coubertin - Gratuit

Vendredi 20 février | midi

Découverte de l'épicerie sociale et déjeuner en table d'hôtes

Espace colibris

Tarif : 3 €/pers.

Jeudi 26 février | matin

Sécurité : info prévention avec la police nationale

Comment se protéger des risques de vols et d'utilisation frauduleuse de carte bancaire ?

Village Pierre Rabhi - Gratuit

MARS

Mardi 10 mars | après-midi

Made in Angers

Visite de la distillerie Giffard Liqueurs à Avrillé.

Tarif : 7 €/pers. (transport inclus)

Jeudi 12 mars | après-midi

Made in Angers

Visite du centre technique du Tramway par IRIGO.

Tarif : 7 €/pers. (transport inclus)

Du 25 au 31 mars

Fête du court-métrage

Programme disponible à partir de mars 2026 - **Gratuit**

AVRIL

Vendredi 10 avril | matin



Atelier jardinage

Moment jardinage de la butte du Village Pierre Rabhi au Jard'In Zur.

Gratuit - Transport en minibus possible (+ 2 €)

Jeudi 16 avril | demi-journée



Atelier cuisine intergénérationnel

Atelier cuisine enfants/ainés et déjeuner partagé à Planète Enfants.

Tarif : 5 €/pers. - Transport en minibus possible (+ 2 €)

Jeudi 23 avril | journée

Visite du Moulin de l'Épinay

Visite du moulin et atelier de confection de pain.

Tarif : 16 €/pers. (transport inclus)

MAI

Mercredi 20 mai | journée

Visite du Château du Rivau et de ses jardins

Visite du château médiéval et de ses jardins de contes de fée.

Transport en autocar - Déjeuner au restaurant.

Tarif : 65 €/pers.

Jeudi 28 mai | après-midi

Visite des Chemins de la Rose, à Doué-la-Fontaine

Visite guidée de la Roseraie suivie d'une dégustation de produits à la rose.

Tarif : 17 €/pers. (transport inclus)

JUIN

Mardi 9 juin | après-midi



Rencontre découverte d'une association

Découverte de l'association Les Délices du jardin.

Gratuit - Transport en minibus possible (+ 2 €)

Jeudi 25 juin | matin

Visite du Prieuré Saint-Rémy-la-Varenne

Visite théâtralisée d'un monument aux nombreux trésors cachés !

Tarif : 10 €/pers. (transport inclus)



Si transport par le VPR : + 2 €

LES PROJECTIONS DE VOYAGES

Des habitants bénévoles vous font découvrir leurs souvenirs de voyages.

L'ITALIE : VENISE, FLORENCE ET LES GRANDS LACS

Projection de photos d'Alain Birocheau.

Salle réception danse de la Gemmetrie.

Mardi 17 mars | 14h30

Gratuit, sans inscription

LES SPECTACLES DU THV

Tous les spectacles ont été choisis par le Collectif des Aînés suite à une présentation de la médiatrice culturelle du THV.

Mardi 3 mars | 20h

UNE HISTOIRE AUTRICHIENNE / Cie Les Maladroits Théâtre

Porté par la virtuosité des objets, ce spectacle interroge l'embrigadement, l'identité et l'émancipation face à la tradition et à la xénophobie.



©Damien Bossis

Mercredi 25 mars | 20h

VIVA ! / La Loquace Compagnie Théâtre

VIVA ! raconte l'histoire poignante et bouleversante d'une famille dans les années sombres de l'Espagne franquiste.

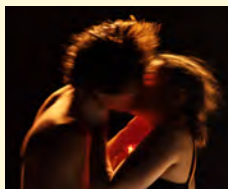


©Hashka

Mardi 5 mai | 20h

ROMÉO ET JULIETTE / Cie Les Assoiffés d'Azur Théâtre

Les Assoiffés d'Azur se saisissent de la pièce mythique de Shakespeare pour en donner une version contemporaine, brûlante et vibrante.



©Bertrand Coulon

Mercredi 27 mai | 18h

ET SI TU DANSES / Compagnie Didascalie Danse

Poucet est ramasseur de pierres pour éviter de se perdre comme dans son enfance. Maintenant adulte, il a besoin des enfants pour retrouver le chemin de ses souvenirs.



©Julie Mouton

**Tarif unique de 15 €/personne, en échange d'une contremarque au VPR.
Transport domicile / THV aller-retour sur demande.**

LES SÉJOURS

LA BUSSIÈRE - VIENNE

du 17 au 19 juin 2026

Programme des visites : spectacle

Les Géants du Ciel surplombant la ville de Chauvigny, balade en bateau Jahan au départ de Châtelleraud, découverte du territoire du Châtelleraudais, Abbaye de Saint-Savin, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et temps libre.



©Agence-Zebrelle

Hébergement : en chambre double ou triple en Village Vacances

Pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour.

Assurance annulation comprise (selon condition de l'assureur).

Tarif : 350 € (transport en autocar compris)

LUZ-ST-SAUVEUR - HAUTES-PYRÉNÉES -

du 12 au 19 septembre 2026

Programme des visites : Vallée du

Gave de Cauterets, visite d'une fabrique de lainage des Pyrénées, dégustation de fromages et charcuterie, Col du Tourmalet, Lac de Payolle-Campan, Bagnères de Bigorre, Saint-Savin et Lourdes, station d'Artouste – télécabine et petit train, Luz-Saint-Sauveur en temps libre, cirque de Troumouse et spectacle au Château de Beaucens, *Donjon des Aigles*.



Paystay-©OTLUZ

Hébergement : Hébergement en chambre double au Village Vacances.

Pension complète - Assurance annulation comprise (selon condition de l'assureur).

Recommandation : être en bonne santé.

Tarif : 750 €* (transport en autocar compris)

* Si aide ANCV : 538 € (sous conditions de ressources)

INSCRIPTIONS

pour 1 séjour et 2 sorties au choix/personne

POUR M'INSCRIRE :

Étape 1 : Je prends rendez-vous **entre le 15 et le 22 janvier** de 9h à 11h30 au 02 41 96 91 77.

Étape 2 : Je viens au rendez vous fixé pour m'inscrire aux activités et /ou aux séjours.

Étape 3 : Je reçois confirmation de mon inscription sous réserve du paiement aux activités, et pour les séjours, j'attends confirmation de mon inscription.*

Étape 4 : Je peux suivre les actualités du VPR via les mails, les réseaux sociaux, le magazine municipal ou en me déplaçant à l'accueil du Village Pierre Rabhi.

** les inscriptions aux séjours sont soumis à des critères d'éligibilité.*

**Au cours de l'année, je peux m'inscrire sur les permanences habituelles
LES MARDIS ET JEUDIS ENTRE 9H ET 11H SANS RENDEZ-VOUS.**

À NOTER :

> Les animations et sorties gratuites sont réservables par téléphone **uniquement** sur les créneaux de permanences.

> Aide financière possible du VPR sous condition de ressources.

> Conditions d'annulation et de remboursement disponibles à l'accueil du VPR.

> Pour les sorties à Saint-Barthélemy-d'Anjou, il est possible de bénéficier d'un transport solidaire via le TISA.

VILLAGE PIERRE RABHI (VPR)

Place des Droits de l'Homme et du Citoyen

49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou

Tél. 02 41 96 12 60

Fermé le 1^{er} jeudi matin de chaque mois

Référente Aînés : Magali GANNE

m.ganne@ville-stbarth.fr

