



Du 5 au 10
octobre 2026

la semaine bleue

Semaine dédiée aux retraités et personnes âgées

« Relions tous les âges pour bien vivre ensemble »



SE BALADER ENSEMBLE

LUNDI 5 OCTOBRE

Marche bleue

Un parcours pédestre de 3 km, ponctué d'étapes à la crèche Marie Poppins, à l'Espace Colibris, au parc de la Jaudette, au skate-park, avant de se terminer au parc de l'Europe.



Gratuit, sans inscription.



Départ 10h



VILLAGE PIERRE RABHI

TRICOTER ET LIRE ENSEMBLE

MARDI 6 OCTOBRE

découverte de la broderie et du tricot

Venez découvrir l'art du tricot et de la broderie, partager les techniques de base et vos créations.

Gratuit, sur inscription (places limitées).



14h - 16h



SALLE D'ACTIVITÉS COLIBRIS

aTELIER LECTURE

Venez échanger sur les contes d'aujourd'hui et d'autrefois et découvrez des astuces simples et les postures adaptées pour partager le plaisir de la lecture avec vos petits-enfants.

Gratuit, sur inscription (places limitées).



16H30 à 17H30



MÉDIATHÈQUE



MANGER ENSEMBLE

MERCREDI 7 OCTOBRE

Repas des aînés

Autour d'un repas convivial préparé par Le Grenier Gourmet, les musiciens et chanteurs Yoann et Freddy animeront cette année encore le déjeuner des aînés. Hors-piste de danse : un espace jeux sera ouvert après le déjeuner.



Sur inscription (places limitées).

Tarifs : • 10 € pour les Bartholoméens âgés de 70 ans et plus

• 32 € pour les Bartholoméens âgés de 60 à 70 ans

• 40 € pour les hors commune et accompagnateurs



12h



SALLE DES SPORTS DE LA GEMMETRIE

ÉCHANGER ENSEMBLE

JEUDI 8 OCTOBRE

Atelier mémoire autour de la photo

Venez faire revivre vos souvenirs lors d'un atelier mémoire en apportant une photo marquante de votre histoire.

Gratuit, sur inscription (places limitées).



14h - 16h



SALLE D'ACTIVITÉS COLIBRIS

sOIRée-débat : Sujet environnemental

Participez à un atelier ludique et interactif sur la gestion des déchets, animé par l'association Zéro Déchet et le centre de tri, et organisé par le Labo des Transitions. Faites le plein de conseils pratiques pour mieux trier et réduire vos déchets au quotidien.

Gratuit, sur inscription (places limitées).



17h - 19h



SALLE D'ACTIVITÉS DU VPR

DÉCOUVRIR ENSEMBLE

VENDREDI 9 OCTOBRE

présentation du projet roman-photo

Découvrez les coulisses de la création d'un roman-photo, associant les aînés et les jeunes, à travers les témoignages de ses participants. Vous aurez ensuite l'occasion d'échanger avec eux lors d'un temps de questions-réponses.

Gratuit, sans inscription.



16h - 19h



SALLE D'ACTIVITÉS DU VPR

CRÉER ET JOUER ENSEMBLE

SAMEDI 10 OCTOBRE

Atelier broderie

Séance créative autour de la broderie lors d'un atelier ouvert à tous les niveaux avec la réalisation d'une création simple.

Gratuit, sur inscription (places limitées).



10h - 12h



SALLE D'ACTIVITÉS COLIBRIS



Bowling intergénérationnel

Venez jouer au bowling le temps d'un après-midi intergénérationnel placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur.

Sur inscription (places limitées).

Tarif : 2 € (transport inclus).



15h - 17h



SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE



COMMENT S'INSCRIRE ?

Étape 1 Je prends rendez-vous **ENTRE LE 26 AOÛT ET LE 4 SEPTEMBRE** de 9h à 11h30 au 02 41 96 91 77.

Étape 2 Je viens au rendez-vous fixé soit **LE 8, 10, 15, 17, 22 OU 24 SEPTEMBRE** pour valider mon inscription et procéder au règlement.

 Pour le repas des aînés, seront priorisés les nouveaux participants.

LE MARDI 29 SEPTEMBRE,
je peux m'inscrire sur la permanence habituelle entre
9h et 11h, sans rendez-vous
(sous réserve des places disponibles).



À NOTER :

Les participants peuvent faire appel
gratuitement aux transports solidaires
pour participer aux activités.

 **Places limitées !**
Se renseigner en amont.

VILLAGE PIERRE RABHI (VPR)

Place des Droits de l'Homme et du Citoyen
49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou
tél. 02 41 96 12 60

Ouvert du lundi au vendredi,
de 8h45 à 12h30 et de 13h45 à 17h30
fermé le 1^{er} jeudi matin de chaque mois.

Référente Aînés et Handicap :

Magali Ganne
m.ganne@ville-stbarth.fr