

L'École de sport

Tous les mercredis de 14h à 16h au complexe sportif de la Gemmetrie pour les enfants de 5 à 8 ans (sauf pendant les vacances scolaires).

Qu'est-ce que l'École de sport ?

L'École de sport cherche à éduquer, stimuler, transmettre le goût du sport, de l'effort, développer l'esprit d'équipe, le respect de soi et des autres, en respectant les capacités d'évolution cognitives, affectives et motrices de chaque enfant.

Notre démarche est d'offrir aux enfants la possibilité de découvrir et de s'orienter vers l'activité physique ou sportive qui lui convient le mieux et aux indécis de s'essayer dans divers domaines (individuel, collectif, d'opposition, d'adresse...) et d'évoluer à terme dans un club ou une association.

Notre approche sportive se limite à l'éveil et à la découverte. En aucun cas nous n'abordons la compétition sportive et n'entrons pas en concurrence avec les associations sportives existantes.

Le cycle d'apprentissage est coordonné par des éducateurs sportifs du service Éducation-Enfance-Sports. En prenant en compte les attentes et capacités de chaque enfant, en respectant la logique des différentes activités physiques et sportives, l'enfant développe sa créativité, sa prise de responsabilité, son autonomie dans un contexte ludique.

Référent équipe d'animation :

Clément Guichard, animateur sportif de la Ville.



Service Éducation-Enfance-Sports

1 rue Jean Gilles - CS 40009
49180 Saint-Barthélemy-d'Anjou cedex
tél. : 02 41 96 16 77
e-mail : n.oger@ville-stbarth.fr
www.ville-stbarth.fr



Année scolaire
2025/2026

PROGRAMME DE L'ÉCOLE DE SPORT

Tous les mercredis de 14h à 16h
au complexe sportif de la Gemmetrie



Planning d'activités 2025/2026



Du 3 au 24 septembre 2025

Jeux de cour : jeux connus des enfants sur la cour de récréation.

Du 1^{er} octobre au 5 novembre 2025

Motricité / mobilité : s'équilibrer, grimper, sauter, apprendre à mesurer le risque.

Du 12 novembre au 3 décembre 2025

Jeux collectifs : jeux coopératifs pour apprendre à jouer en équipe.

Jeux de lutte : jeux d'opposition au sol, sur un tapis.

Athlétisme : courir, sauter, lancer.

Du 10 décembre 2025 au 14 janvier 2026

Basket-ball : dribbler, passer et lancer le ballon dans le panier.

Rugby flag : courir avec un ballon oval, passer et marquer. Pour arrêter l'équipe attaquante, il faut saisir un petit drapeau situé à l'arrière du porteur du ballon.

Hockey : apprentissage du dribble à l'aide d'une crosse, mettre le palet dans le but.

Du 21 janvier au 11 février 2026

Basket-ball : dribbler, passer et lancer le ballon dans le panier.

Handball : dribbler à la main, faire des passes, marquer dans les buts.

Volley-ball : passer, sauter et smasher.

Du 4 au 25 mars 2026

Tchoukball : avec les bases du hand, envoyer le ballon sur un trampoline.

Poull ball : sport collectif avec un gros ballon, le but étant de faire tomber un cube en mousse.

Cardio goal : sport collectif avec un ballon ou un frisbee, le but est de faire passer le ballon dans différents cercles.

Du 1^{er} avril au 6 mai 2026

Kan jam : jeux en 2 contre 2 dont le but est d'envoyer un frisbee dans une cible.

Kin ball : l'objectif est que le gros ballon ne touche pas le sol.

Bumball : sport collectif dont le but est de scratcher un ballon sur un chasuble.

Du 13 mai au 3 juin 2026

Ultimate : jeux de frisbee par équipe.

Tennis : savoir garder la balle en équilibre sur une raquette, se renvoyer la balle au dessus du filet avec une raquette.

Boccia : pétanque adaptée, jouée en intérieur avec des balles en cuir.

Du 10 juin au 1^{er} juillet 2026

Atelier coup de cœur : choix des enfants sur les sports les plus appréciés dans l'année.

Le programme est donné à titre d'information et peut changer en cours d'année.

