



2025 / 2026

Centre aquatique  
LA BALEINE BLEUE



# LA BALEINE BLEUE

Le centre aquatique La baleine bleue s'adresse à toute la famille. Ses bassins intérieurs et extérieurs permettent de vous accueillir toute l'année !

De septembre à juin, vous trouverez en intérieur :

- un bassin sportif de 25 m
- un bassin ludique avec banquette hydromassante, une rivière à contre-courant et des jets d'eau massants
- une pataugeoire pour les petits

En juillet et août, pendant la période estivale, profitez de la piscine extérieure avec :

- un bassin sportif de 25 m
- un bassin d'apprentissage
- une pataugeoire
- un solarium



Le centre aquatique est **accessible aux personnes à mobilité réduite** : site entièrement accessible aux fauteuils roulants, informations en braille, bandes rugueuses, chaise de mise à l'eau...

## LES HORAIRES

PÉRIODE	SCOLAIRES* Bassins intérieurs uniquement	VACANCES SCOLAIRES** Bassins intérieurs uniquement	VACANCES D'ÉTÉ* Bassins extérieurs uniquement
Lundi	11h45 - 13h30 17h - 19h	10h30 - 12h30 14h - 19h	13h - 19h30
Mardi	11h45 - 13h30 17h - 19h* * uniquement bassin sportif	10h30 - 12h30 14h - 19h	13h - 19h30
Mercredi	fermé	10h30 - 12h30 14h - 19h	13h - 19h30
Jeudi	11h45 - 13h30 17h - 19h	10h30 - 12h30 14h - 19h	13h - 19h30
Vendredi	fermé	10h30 - 12h30 14h - 20h	13h - 19h30
Samedi	13h30 - 17h15	10h30 - 12h30 14h - 18h	13h - 19h30
Dimanche et jours fériés	9h - 13h	9h - 13h	13h - 19h30

\* Sortie de l'eau 15 minutes avant l'heure indiquée.

\*\* Période de vacances : Toussaint, Hiver et Printemps (fermeture à Noël).

Les horaires hors période scolaire débutent le 1<sup>er</sup> lundi de chaque période de vacances (zone B). *Horaires sous réserve de modifications.*

# COURS et STAGES ENFANTS

## LES COURS DE NATATION À PARTIR DE 5 ANS

De la familiarisation à la découverte des techniques de nage. Les cours sont encadrés par des maîtres-nageurs sauveteurs qui accompagnent l'enfant dans sa progression.

### NOUVEAUTÉS 2025

- 4 nouveaux créneaux les mercredis après-midi
- Création de niveaux supplémentaires
- Création d'un nouveau cours pour enfant à partir de 5 ans : le **cours PIRATES**.



### Cours Pirates (cours de 45 minutes)

Séance pour enfant à partir de 5 ans, pour se familiariser au milieu aquatique et débiter l'apprentissage des nages en adaptant les éducatifs à leur âge.

- Mercredi 17h-17h45

### HORAIRES

Les cours ont lieu en période scolaire :

- Les mardis et jeudis soirs
- Les mercredis après-midis et soirs
- Les samedis matins pour les ados (+ 12 ans)

### TARIFS

Abonnement 1 semestre  
(14 séances de 45 minutes)

*Bartholoméens*

135 €

*Extérieurs*

170 €

## LES STAGES DE NATATION À PARTIR DE 6 ANS

À chaque période de vacances scolaires (sauf à Noël), des stages pour enfants débutants ou perfectionnement sont organisés. Ces stages s'adressent aux enfants à partir de 6 ans et se déroulent du lundi au vendredi, à raison de 5 séances de 30 minutes, dans des groupes de 5 enfants maximum.

### TARIFS

1 stage de natation (5 séances) :

- 51,50 € pour les Bartholoméens (se munir d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois)
- 64 € pour les habitants d'autres communes



# COURS ADULTES

## COURS DE NATATION

Le centre aquatique propose des cours de natation pour adultes, pour tout âge et tout niveau, du débutant au nageur désireux de se perfectionner.

Les cours sont encadrés par des maîtres-nageurs sauveteurs.

### Débutants (cours de 45 minutes)

Dans un groupe de 8 personnes maximum, apprenez à nager et appréhendez la grande profondeur.

- Mardi 16h15-17h / 19h-19h45
- Mercredi 19h-19h45
- Jeudi 16h15-17h



### Nageurs intermédiaires (cours de 45 minutes)

Dans un groupe de 8 à 10 personnes sachant déjà nager une longueur sur le ventre et sur le dos, renforcez vos techniques de nages et commencez à travailler l'endurance.

- Mardi : 19h-19h45
- Vendredi 11h15-12h

### Nageurs (cours de 45 minutes)

Maintenez votre forme physique et améliorez votre technique de brasse, de crawl, de dos crawlé et peut-être de papillon. Découvrez de nouvelles sensations de glisse et de vitesse.

- Mercredi 10h30-11h15
- Jeudi 19h-19h45
- Samedi 9h45-10h30

### TARIFS

Abonnement 1 semestre (14 cours)

*Bartholoméens*

148 €

*Extérieurs*

186 €

## COURS « PEUR DE L'EAU »

Apprenez à apprivoiser votre peur à votre rythme dans un groupe restreint. Ce cours permet par la suite de débiter un apprentissage de la natation sans craintes et de prendre plaisir à pratiquer des activités aquatiques.

- Mercredi 10h45-11h30
- Vendredi 9h30-10h15

### TARIFS

Abonnement 1 semestre  
(14 cours de 45 minutes)

*Bartholoméens*

165 €

*Extérieurs*

206 €

# AQUASPORTS

4 activités aquatiques proposent des programmes adaptés et encadrés par un éducateur sportif. Ces cours s'adressent à toute personne souhaitant allier détente et bienfaits d'une activité physique.

Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

## **AQUAGYM** (cours de 45 minutes)

Cours dynamique et adapté à tous, centré sur l'endurance musculaire du haut et du bas du corps ainsi que sur le travail de la sangle abdominale.

- Lundi 16h15-17h
- Mardi 16h15-17h
- Mercredi 11h30-12h15 / 12h30-13h15
- Jeudi 16h15-17h
- Samedi 11h45-12h30



## **AQUATRaining** (cours de 45 minutes)

Circuit dynamique en musique avec du matériel varié : bikes (vélos), aqua-jump (trampoline)... Ce cours est divisé en plusieurs ateliers avec pour objectifs : affinement, renforcement musculaire, travail cardio vasculaire.

- Mercredi 20h-20h45

## **AQUAFITNESS** (cours de 45 minutes)

Activité rythmée et complète associant musculation et cardio pour améliorer votre condition physique.

- Lundi 19h-19h45
- Mercredi 19h-19h45
- Jeudi 19h-19h45

## **AQUA BIEN-ÊTRE** (cours de 45 minutes)

L'aqua bien-être allie détente et activité physique et favorise le développement musculaire en souplesse.

- Lundi 10h15-11h
- Mercredi 9h30-10h15
- Vendredi 10h15-11h

## **TARIFS**

### **Aquagym / aquafitness / bien-être**

Abonnement 1 semestre

À l'année (28 séances)

*Bartholoméens*

*Extérieurs*

124 €

182 €

212 €

318 €

### **Aquatrainig**

Abonnement 1 semestre

À l'année (28 séances)

160 €

236 €

266 €

385 €

# LES TARIFS

## Tarifs individuels

	Bartholoméens	Extérieurs
Plein	5,00 €	5,00 €
Réduit*	3,60 €	3,60 €
Enfants (- de 4 ans)	gratuit	gratuit
Forfait famille (les samedis, dimanches et jours fériés, 4 personnes 2 adultes et 2 enfants de + 4 ans - maximum 2 adultes)	13,30 €	13,30 €
Groupe institutionnels (min. 10 pers.) (ASLH - Institutions)	2,60 €	2,60 €

Gratuit pour l'adulte accompagnant une personne en situation de handicap, dans la limite d'1 adulte par personne accompagnée.

\*jeunes de 4 à 18 ans, étudiants, bénéficiaires du RSA munis d'un justificatif de moins de 3 mois et bénéficiaires de l'Allocation aux adultes handicapés (AAH).

## Carte horaire (validité d'un an)

10 heures	32,20 €	38,80 €
-----------	---------	---------

## Carte de 10 entrées (validité d'un an)

Adultes	39,50 €	47,40 €
Jeunes (de 4 à 18 ans inclus)	28,20 €	33,80 €

## Pass été

Pass' ado été (de 12 à 16 ans inclus)	25,00 €	25,00 €
---------------------------------------	---------	---------

Carte nominative valable uniquement sur la période estivale à raison d'un passage par jour.

Rédition de carte : 6,30 €

## Location aquabike (30 minutes)

Tarif en plus du prix de l'entrée	4,90 €	4,90 €
-----------------------------------	--------	--------

Réservation possible à l'accueil du centre aquatique les jours suivants :

- Lundi 12h-12h30 / 12h35-13h05 / 17h15-17h45 / 18h-18h30
- Mardi 12h-12h30 / 12h35-13h05
- Jeudi 12h-12h30 / 12h35-13h00
- Samedi 14h15-14h45

Pas de location possible pendant les vacances scolaires.

Le paiement par carte bancaire est privilégié ainsi que l'apport de l'appoint si vous payez en espèces.

Les tarifs ci-dessus sont applicables du 30 juin 2025 jusqu'à fin juin 2026.



## INFOS PRATIQUES

### COMMENT NOUS TROUVER ?

Le centre aquatique La baleine bleue est situé rue François Mauriac à Saint-Barthélemy-d'Anjou. On peut y accéder en bus par la ligne n°2 – Arrêt Venaiserie – ou à vélo en empruntant les nombreuses voies cyclables que compte la Ville et qui vous mèneront jusqu'à l'entrée de la piscine !

### QUELQUES RAPPELS UTILES

- Fermeture de la caisse 30 minutes avant la fermeture.
- Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.
- Port du maillot de bain obligatoire. Les shorts, bermudas et maillots-jupes ne sont pas tolérés.
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés dans l'eau d'un adulte en tenue de bain.
- Prêt gratuit de matériel :
  - Planches et pull-buoys pour les lignes d'eau, tous les jours.
  - Ceinture d'aquajogging en libre-service le lundi, mardi et jeudi de 11h45 à 13h30.
- Afin de respecter le droit à l'image des autres usagers, il est interdit de prendre des photos ou des vidéos.
- Le centre aquatique est un espace non-fumeur. Les cigarettes électroniques ne sont également pas autorisées.

Retrouvez toutes les informations et les actualités du centre aquatique sur **[www.labaleinebleue.fr](http://www.labaleinebleue.fr)** et sur la page Facebook : @piscinestbarth49 et Instagram : @labaleinebleuestbarth49.

Abonnez-vous à la **newsletter mensuelle** du centre aquatique via le site internet de La baleine bleue !

Centre aquatique La baleine bleue  
Rue François Mauriac  
49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou  
02 41 93 81 22  
[contact@labaleinebleue.fr](mailto:contact@labaleinebleue.fr)